

**Limora Zentrallager**  
Industriepark Nord 21  
D - 53567 Buchholz  
Tel: +49 (0) 26 83 - 97 99 0  
E-Mail: Limora@Limora.com  
Internet: www.Limora.com

**Filialen:**  
• Aachen • Berlin • Bielefeld  
• Düsseldorf • Hamburg  
• Köln • Stuttgart

## Einbauanleitung: Umbausatz für Anti Tramp Bar Kit (Best.-Nr. 17809)

### Überblick

Dieser Kit wurde ausschliesslich für MG Midget ab GAN3-25788 (Januar 1964) und Austin Healey Sprite ab HAN8-38829 (März 1964) entwickelt. Beim Einbau in Fahrzeuge mit Teleskopstossdämpfern muss vorab die Freigängigkeit der Stossdämpfer geprüft werden. Eingebaute Sätze sind von der Rückgabe ausgeschlossen.

### Inhalt

2 xvordere Monatageplatten  
2 xhintere Montageplatten  
2 xAnti Tramp Bar Stange  
4 x7/16" UNF Bolzen  
4 x7/16" UNF Muttern  
4 x5/16" UNF Schrauben für die vorderen Montageplatten

Heben sie zunächst das Fahrzeug an der im Bereich vor den vorderen Aufnahmen der Blattfedern an und sorgen Sie für einen sicheren Stand mittels Unterstellböcken. Sichern Sie danach die Blattfedern gegen gegen Absenken mittels zweier weiterer Unterstellböcke. Stellen Sie sicher, dass die Hinterachse frei beweglich ist.

Sichern Sie das Fahrzeug gegen Wegrollen und benutzen Sie zusätzlich Keile unter den Vorderrädern.

Lösen Sie die Muttern der U-Bolzen der Blattfedern und montieren Sie die hinteren Monageplatten dieses Umbau-

satzes unter den originalen Blattfeder-Haltern. Befestigen Sie die Monatageplatten mit je vier 3/8" Nylocmuttern (Bestellnummer: 2829). Das Anzugsdrehmoment für die Nylocmuttern beträgt 3.72 kg/m.

Die vorderen Montageplatten können jetzt an den vorderen Blattfederaufnahmen befestigt werden. Die in diesem Satz enthaltenen 5/16" UNF Schrauben ersetzen hierbei die beiden hinteren der vier originalen Schrauben der Blattfederaufnahme.

Befestigen Sie die Anti-Tramp-Bar-Stangen mittels der mitgelieferten 7/16" UNF Bolzen und Muttern an den vorderen und hinteren Montageplatten.

Wir empfehlen die 8 Gummibuchsen der hinteren Blattfederaufhängung durch unsere verstärkten Nylatronbuchsen zu ersetzen (Bestellnummer: 13034).

Entfernen Sie anschließend die Unterstellböcke und führen Sie eine Probefahrt durch. Kontrollieren Sie abschliesend alle Muttern und Bolzen.

Viel Spass!



**Limora central warehouse**  
 Industriepark Nord 21  
 D - 53567 Buchholz  
 Tel: 49 (0) 2683 - 97990  
 E-Mail: Limora@Limora.com  
 Internet: Limora.com

**Stores:**  
 • Aachen • Berlin • Bielefeld  
 • Düsseldorf • Hamburg  
 • Köln • Stuttgart

## Fitting instructions for anti tramp bar kit

(Part no. 17809)

### Overview

This kit is suitable for all MG Midget from GAN3-25788 (January 1964 onwards) and all Austin Healey Sprite from HAN8-38829 (March 1964). When fitting with our Gaz brackets, the axle bracket may need to be chamfered to clear the lower shock mounting bracket. This work to be carried out before trying to install the rear bracket. IF YOU ARE IN ANY DOUBT, DO NOT FIT THIS KIT.

### Kit Contents

- 2 xFront mounting bracket
- 2 xRear mounting bracket
- 2 xAnti tramp bar assembly
- 4 x7/16" UNF pivot bolts
- 4 x7/16" UNF nuts
- 4 x5/16" UNF screws for front brackets

### Fitting Instructions

Please check the contents of the kit against the above list before commencing. As with all work undertaken, good workshop practice is essential in order to prevent damage or injury.

Chock the front road wheels and jack up the rear of the vehicle. Support the body with stands just forward of the rear spring mounting position. Ensure that the vehicle is safe, as you will be working under it. Also ensure that the axle is free and un-supported, otherwise you will not be able to fit the kit.

Support the leaf spring using a jack near the the axle to enable the four 'U' bolt nuts to be removed easily. The new rear mounting bracket can now be fitted below existing lower spring plate and the nuts tighten to 3.72 kg/m.

The front bracket can now be fitted onto the spring mounting plate using the new longer 5/16" UNF bolts supplied in this kit.

The anti tramp bar can now be installed using the 7/16" UNF nuts and bolts supplied to mount to the two new brackets. Now repeat for the other side tightening all the nuts and bolts to complete the installation.

The fitting of the Nylatron rear shackle bushes whilst installing this bar can also be beneficial to the road holding and improved stability of the car (part no. 13034) Eight shackle bushes required.

Re-check all nuts and bolts to complete the installation.

Replace the rear wheels and remove the stands from the rear of the vehicle. Remove the chocks from the front wheels.

Test drive the vehicle.



**Limora Paris**

Tél: +33 (0) 139 - 57 05 99  
E-Mail: Paris@Limora.com

**Limora Aix la chapelle**

*Le magasin rétro passion*  
Feldstraße 41  
D - 52070 Aachen  
E-Mail: Aachen@Limora.com

**Nous parlons français**

**Limora siège social**  
Industriepark Nord 21  
D - 53567 Buchholz  
Tél: +49 (0) 26 83 - 97 99 0  
E-Mail: Limora@Limora.com

**Internet:** [Limora.com](http://Limora.com)

## Instructions de montage pour „Anti Tramp Bar Kit“ (ref. no. 17809)

### Résumé

Ce kit a été spécialement conçu pour les MG Midget à partir de GAN3-25788 (janvier 1964) et Austin Healey Sprite à partir de HAN8-38829 (mars 1964). Avant d'effectuer le montage des amortisseurs télescopiques, il faut contrôler le dégagement des amortisseurs. Une fois montés les kits sont exclus de tout retour.

### Contenu

- 2 x plaques de montage avant
- 2 x plaques de montage arrières
- 2 x barre Anti Tramp Bar
- 4 x 7/16“ boulon UNF
- 4 x 7/16“ écrous UNF
- 4 x 5/16“ vis UNF pour les plaques de montage avant

Il faut d'abord lever le véhicule par la partie située à l'avant des logements des lames de ressort et à l'aide de chandelles il faut veiller à ce que la position soit stable. Les lames de ressort doivent être ensuite bloquées à l'aide de deux autres chandelles pour ne pas se baisser. Il est indispensable que l'essieu arrière soit facile d'accès.

Il faut bloquer le véhicule avec des câbles supplémentaires sous les roues avant pour qu'il ne roule pas.

Dévisser les écrous des boulons „U“ des lames de ressort et monter les plaques arrières de ce kit sous les supports de lame de ressort d'origine. Chaque plaque de montage doit être fixées avec 4 écrous Nyclo de 3/8“ (ref. no. 2829). Le couple de démarrage pour les écrous Nyclo est de 3,72 kg/m.

Maintenant les plaques de montage avant peuvent être fixées sur les logements des lames de ressort. Les vis de 5/16“ contenues dans ce kit remplacent les quatre vis d'origine du logement des lames de ressort.

Fixer les barres „anti tramp“ sur les plaques de montage avant et arrières à l'aide des boulons (7/16“) et des écrous fournis.

Nous recommandons de remplacer les 8 douilles en caoutchouc de la suspension des lames de ressort arrières par des douilles renforcées en nylatron (ref.no. 13034).

Il faut ensuite enlever les chandelles et effectuer un essai. Il faut contrôler tous les écrous et les boulons.

Nous vous souhaitons de bien vous amuser !

